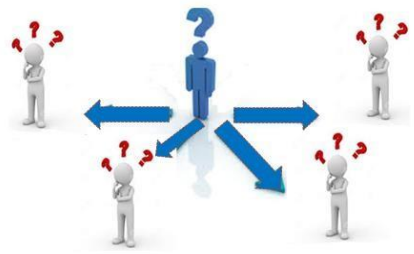


Conducteur pédagogique

FORMATION INITIALE

SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT (GQS)



Présentation de la formation

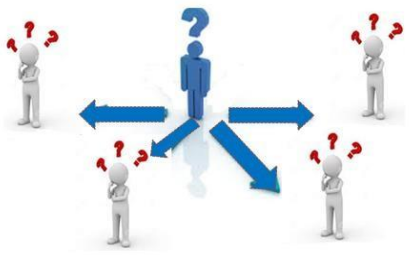
- **Présentation des formateur(s)**
- **Présentation des participants**
- **Présentation de la formation**

Objectif de la formation



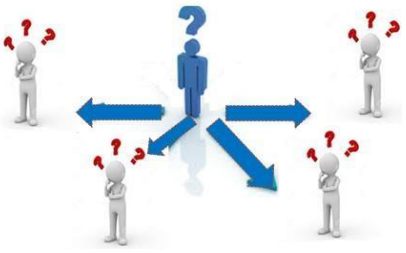
A la fin de cette formation, vous serez capable :

- D'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins.
- D'alerter les secours d'urgence adaptés.
- D'empêcher l'aggravation de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.



Programme de la formation (2H)

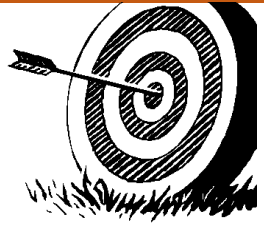
- Accueil et Présentation
 - Protection
 - Alerte
 - Hémorragies externes
 - Plaies
- Perte de connaissance
 - Arrêt cardiaque
 - Clôture



Partie 1

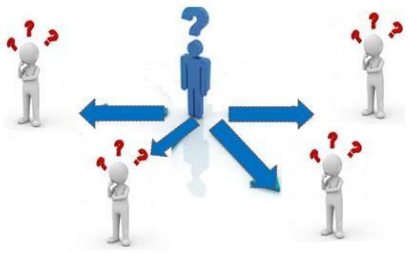
Se protéger, se mettre en sécurité

Objectif de la partie



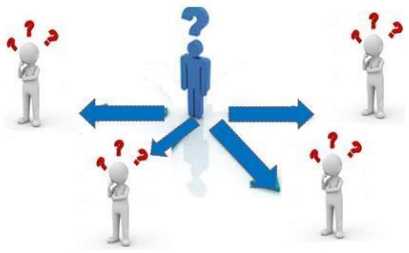
A l'issue de cette partie, vous serez capable :

- D'assurer la sécurité de la victime, de soi-même ou de toute autre personne en attendant l'arrivée des secours



Plan de l'exposé : Protection

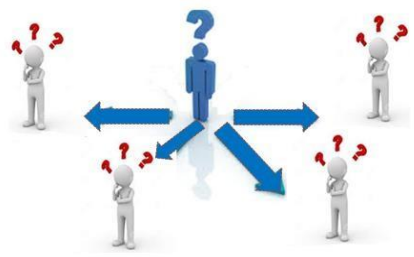
- **Situations de danger contrôlable**
- **Situation de danger qui ne peut être supprimé mais contrôlé**
 - **Le dégagement d'urgence d'une victime**
- **Situation de danger qui ne peut être supprimé mais contrôlé ou NON**
 - **Réaction lors d'une attaque terroriste**



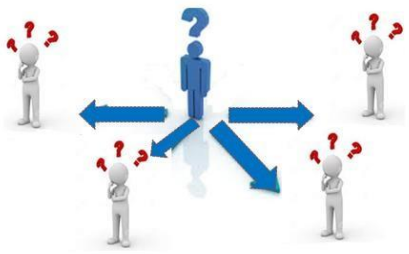
Le danger peut être supprimé



- Quel est le risque ?
- Qui est menacé ?
- Qui protéger en premier ?
- Comment faire cesser le danger ?

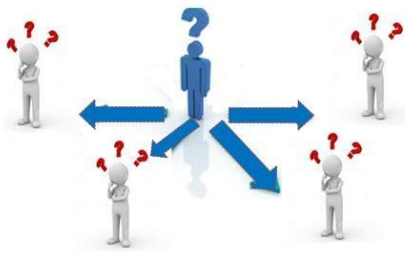


Le dégagement d'urgence



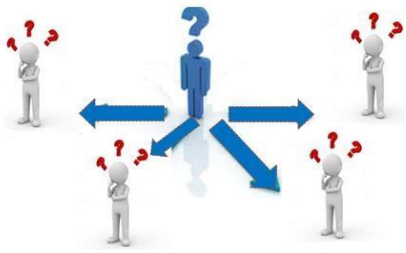
Le danger ne peut être supprimé mais contrôlé





Le danger ne peut être supprimé mais contrôlé

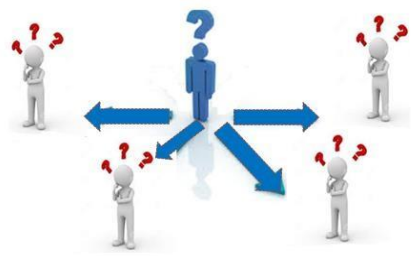




Le danger ne peut être supprimé mais contrôlé

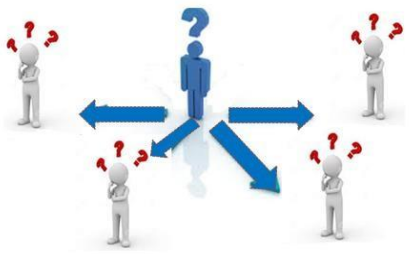


- Quels sont les risques ?
- Peut-on les supprimer ?
- Que feriez vous dans cette situation ?



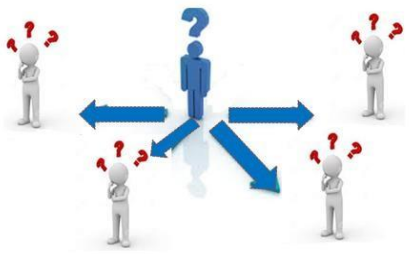
Le danger ne peut être supprimé Dégagement d'urgence

- **Victime incapable de se soustraire elle-même au danger réel, immédiat et non contrôlable.**
- **Dégager rapidement la victime si elle est visible, facile à atteindre et qu'aucune entrave ne l'immobilise ou gêne son dégagement.**



Le danger ne peut être supprimé mais contrôlé ou non

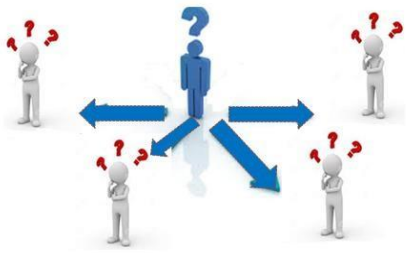




Le danger ne peut être supprimé mais contrôlé ou non



- Quel est le risque ?
- Peut-on le supprimer ?
- Que feriez vous dans cette situation ?

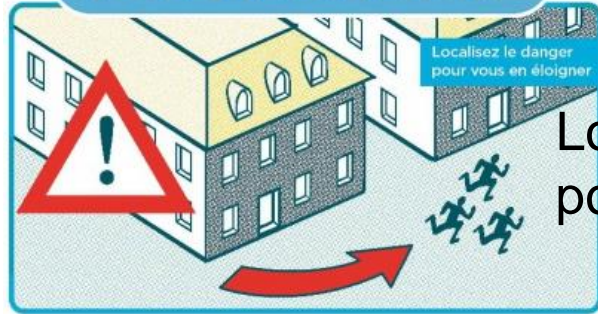


Réaction lors d'une attaque terroriste

RÉAGIR EN CAS D'ATTAQUE TERRORISTE

AVANT L'ARRIVÉE DES FORCES DE L'ORDRE, CES COMPORTEMENTS PEUVENT VOUS SAUVER

1/ S'ÉCHAPPER si c'est



Localiser le danger
pour vous en éloigner



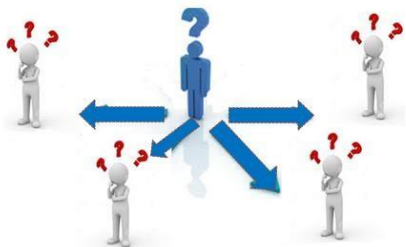
Ne vous exposez pas



Si possible, aider les autres
personnes à s'échapper



Alertez les personnes
autour de vous
et dissuadez les gens de
pénétrer
dans la zone de danger



Réaction lors d'une attaque terroriste

RÉAGIR EN CAS D'ATTAQUE TERRORISTE

AVANT L'ARRIVÉE DES FORCES DE L'ORDRE, CES COMPORTEMENTS PEUVENT VOUS SAUVER



si c'est impossible → **2/ SE CACHER**





Réaction lors d'une attaque terroriste

RÉAGIR EN CAS D'ATTAQUE TERRORISTE

AVANT L'ARRIVÉE DES FORCES DE L'ORDRE, CES COMPORTEMENTS PEUVENT VOUS SAUVER

3/ ALERTER

ET OBÉIR AUX FORCES DE L'ORDRE

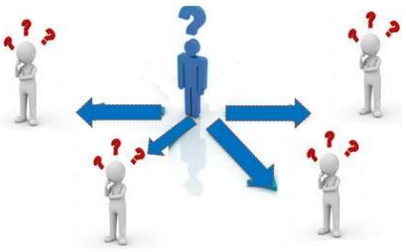


Ne courez pas vers les forces de l'ordre et ne faites aucun mouvement brusque



VIGILANCE

- Témoin d'une situation ou d'un **comportement suspect**, vous devez contacter les forces de l'ordre (17 ou 112)
 - Quand vous entrez dans un lieu, repérez les **sorties de secours**
- Ne diffusez aucune information sur l'intervention des forces de l'ordre
- Ne diffusez pas de rumeurs ou d'**informations non vérifiées** sur Internet et les réseaux sociaux
 - Sur les réseaux sociaux, **suivez les comptes @Place_Beauvau et @gouvernementfr**



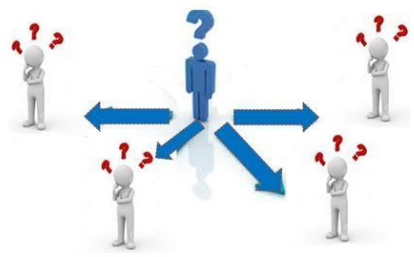
Conduite à tenir

➤ **Reconnaître les dangers**

➤ **Protéger**

➤ **Dégager d'urgence la victime de la zone de danger en toute sécurité**

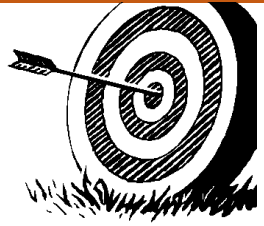
➤ **Devant l'impossibilité de supprimer le danger ou de dégager la victime, baliser la zone**



Partie 2

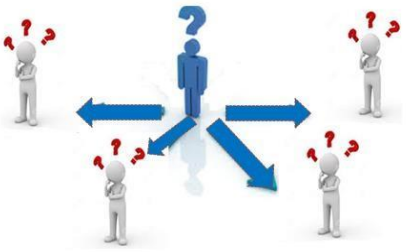
Alerter

Objectif de la partie



A la fin de cette partie, vous serez capable de :

- Transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention.

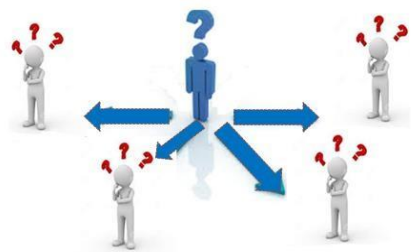


Quand appeler

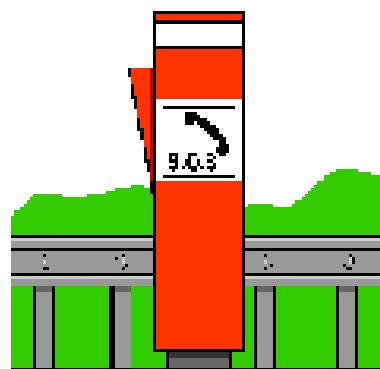
- **Situation présentant des risques ou qu'une vie est en danger**
 - **Réalisée après une évaluation rapide de la situation**

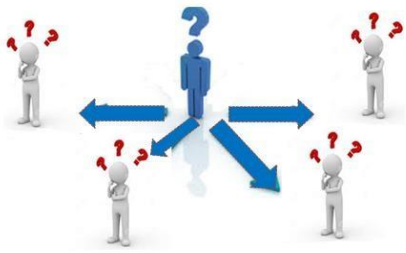


La chaîne de secours et de soins ne peut fonctionner sans son 1^{er} maillon, le témoin qui protège et qui donne l'alerte

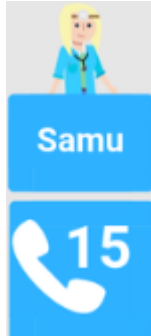


Quels moyens





Qui alerter ?



S.A.M.U. : Problèmes urgents de santé et conseil médical



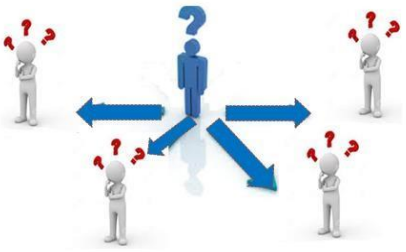
Pompiers : secours d'urgence aux personnes, secours sur accidents ou incendies



Numéro d'urgence européen



Numéro sourds et malentendants



Le message d'alerte



- N° téléphone ou de la borne.
- Nature du problème (maladie, accident...) .
 - Localisation la plus précise.
- Répondre aux questions.
- Appliquer les consignes.
- **Ne pas raccrocher avant instruction des secours.**

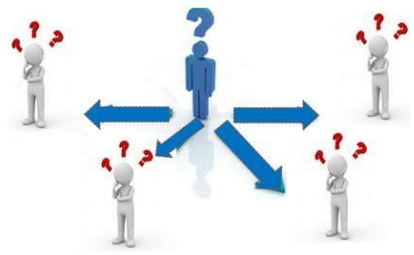


Face à une victime qui présente des risques infectieux



- **Toux + fièvre:
Appel du médecin traitant pour
téléconsultation**

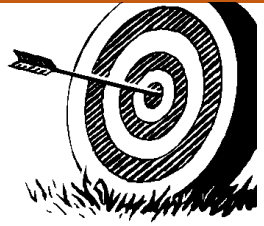
- **Toux + Fièvre + difficultés respiratoires
Appel du 15, 18, 112 ou 114**



Partie 3

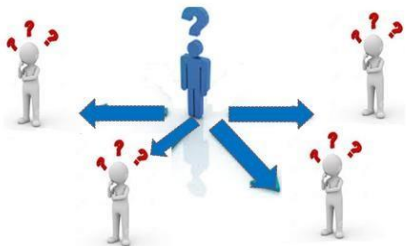
Arrêter une hémorragie externe

Objectifs de la partie



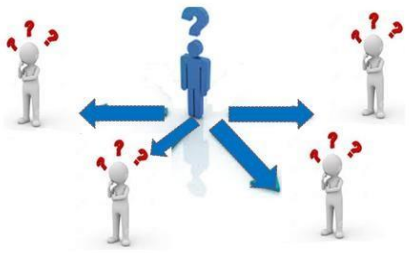
A la fin de cette partie, vous serez capable de :

- Réaliser une compression directe ou à distance de la plaie qui saigne abondamment (hémorragie externe).
- Choisir le geste et/ou la position la plus adaptée pour éviter l'aggravation de l'état de la victime qui saigne.



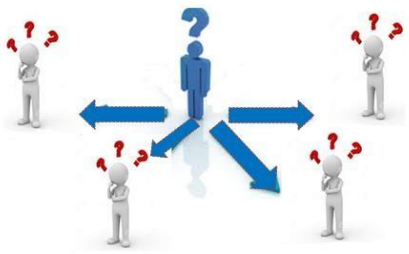
Définition/Signes/Causes





Définition/Signes/Causes





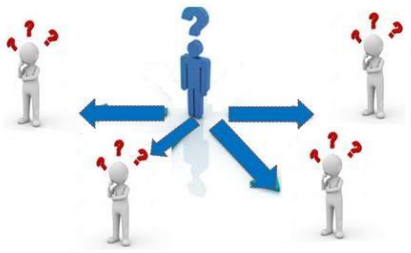
Définition/Signes/Causes



➤ **Perte de sang prolongée qui provient d'une plaie ou d'un orifice naturel, qui ne s'arrête pas spontanément.**



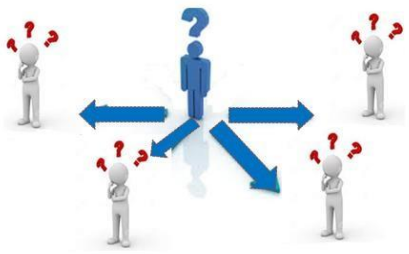
➤ **A cause d'un traumatisme (chute, arme...) plus rarement maladie.**



Risques/Principe d'action

- **Apparition d'une détresse immédiate ou à très court terme.**

**Comprimer vaisseaux
sanguins =
Arrêt saignement**



Compression locale directe et pansement compressif

Demander à la victime de comprimer immédiatement l'endroit qui saigne ou à défaut, le faire à sa place, en appuyant fortement avec les doigts ou la paume de la main et, en interposant une épaisseur de tissus propre recouvrant complètement la plaie (mouchoirs, torchons, vêtement...), gants ou plastique, **jusqu'à l'arrivée des secours.**

Points clés

- être suffisante pour arrêter le saignement
- être permanente





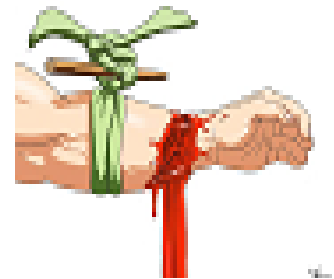
Garrot tourniquet improvisé

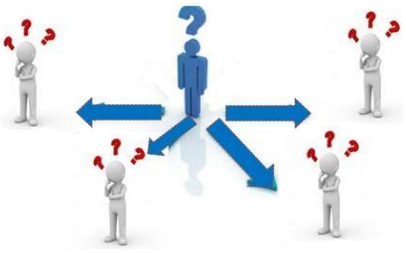
Quand ?

- Rapidement en cas d'hémorragie externe lors d'un accident ou attentat engendrant de nombreuses victimes en situation d'extrême urgence
- Plaie de membre, compression locale directe et pansement compressif impossibles ou inefficaces

Points clés

- être situé en amont de la plaie qui saigne
- être serré pour arrêter le saignement





Garrot cas particulier

Quand ?

➤ En l'absence de barre

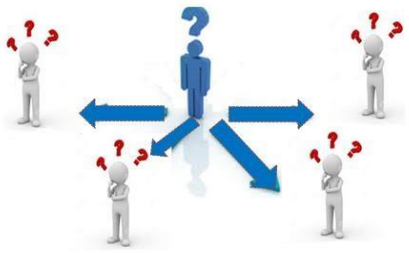
- Faire un garrot uniquement avec le lien large. Réaliser une boucle en glissant le lien au niveau de l'hémorragie.
- Glisser une partie du lien dans la boucle.
- Serrer le nœud du garrot.
- Maintenir.



Comment réagir face à une hémorragie?



L'HÉMORRAGIE



Contact avec le sang d'une victime

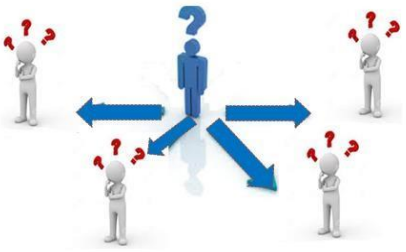


Si sauveteur risque d'entrer en contact avec le sang

- Se protéger par le port de gants.
- A défaut glisser sa main dans un sac plastique imperméable.

Si le sauveteur entre en contact avec le sang

- Ne pas porter mains à la bouche, nez ou yeux.
- Ne pas manger avant de s'être lavé les mains et s'être changé.
- Retirer vêtements souillés de sang.
- Se laver les mains ou toute zone souillée par le sang.
- Demander un avis médical sans délai si plaie même minime ou projection de sang sur le visage.

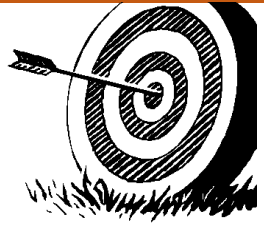


Partie 4

Plaies :

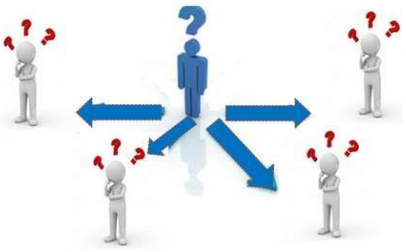
Mettre la victime en position d'attente pour la maintenir en vie en attendant la prise en charge par les secours

Objectif de la partie



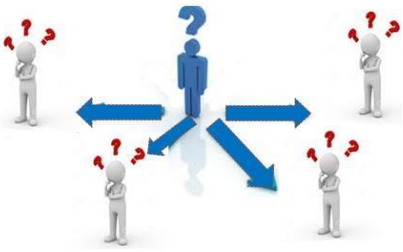
A la fin de cette partie, vous serez capable de :

- Installer la victime qui présente une plaie en position d'attente adaptée



Plaies graves

- **Lésion de la peau, revêtement protecteur du corps, avec une atteinte possible des tissus ou organes situés dessous.**
- **Secondaires à un traumatisme, causées par des armes, une chute, un choc.**
- **Signes de gravité : mécanismes pénétrants, hémorragies, localisations (thorax, abdomen, cou), aspect (déchiqueté...).**
- **Risques immédiats de défaillance ou retardés d'infection.**



Plaies graves

Protéger - Evaluer le type de plaie

Plaie grave

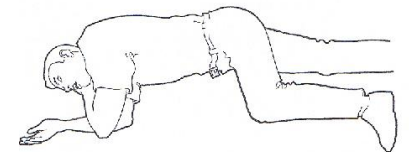
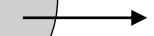
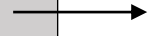
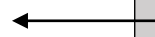
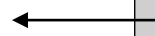
Ne jamais retirer corps étranger

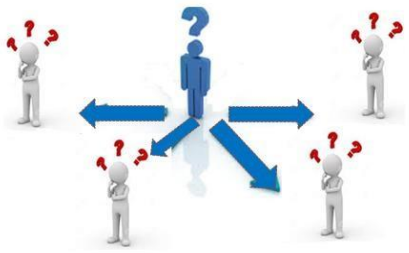
Position d'attente:

- Thorax : asseoir pour mieux respirer
- Abdomen : allonger, jambes pliées pour diminuer la douleur
- Allonger à plat dos horizontal pour autres cas afin d'éviter une aggravation
- Inconscient qui respire : mettre en PLS

Alerter

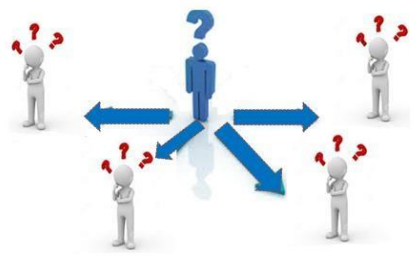
Couvrir - Rassurer - Surveiller





Comment réagir face à une plaie?

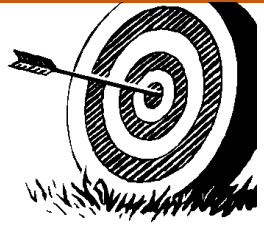




Partie 5

Perte de connaissance

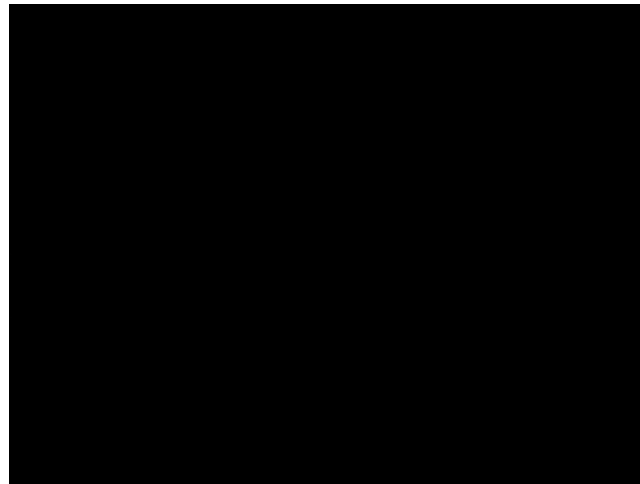
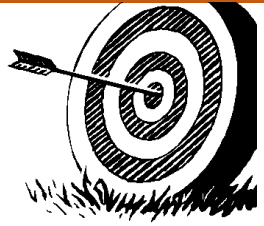
Objectif de la partie

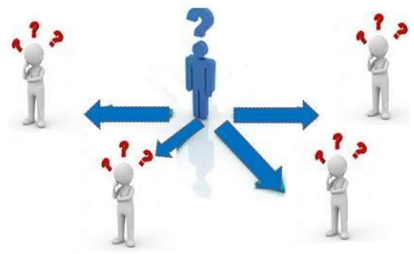


A la fin de cette partie, vous serez capable de :

- Réaliser immédiatement la mise sur le côté d'une victime qui présente une perte de connaissance (et qui respire normalement) dans l'attente des secours.

Comment réagir face à une perte de connaissance?

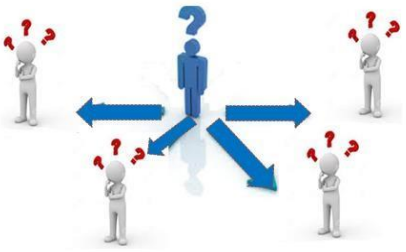




LVA

Points clés

- **Le menton est élevé.**
- **la tête est maintenue dans cette position.**

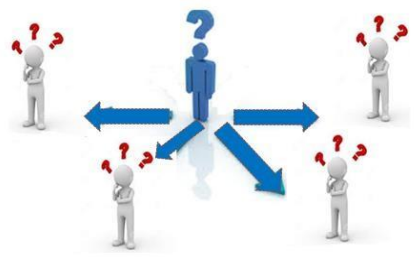


PLS

Durant la période de l'épidémie Covid-19, face à une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, laisser la victime allongée sur le dos, ne pas la mettre en PLS, mais surveiller en permanence la respiration, en regardant son ventre et sa poitrine.

Points clés

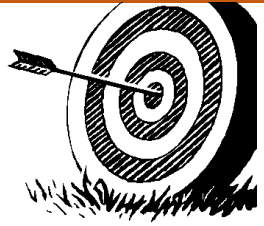
- Limiter au maximum les mouvements de la colonne vertébrale.
- Aboutir à une position stable, la plus latérale possible.
- Permettre de contrôler la respiration de la victime.
- Permettre l'écoulement des liquides vers l'extérieur (bouche ouverte).



Partie 6

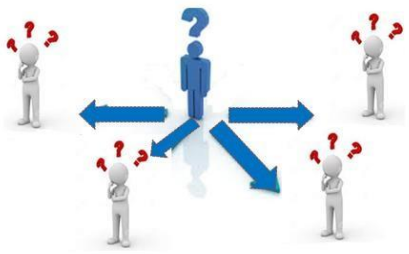
Arrêt cardiaque

Objectif de la partie



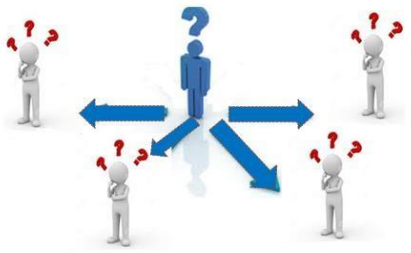
A la fin de cette partie, vous serez capable de :

- Mettre en œuvre une RCP en utilisant ou non un DAE dans l'attente des secours.



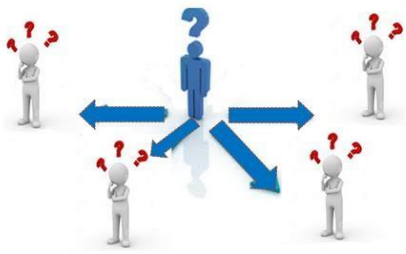
Réanimation cardio-pulmonaire

- Une personne est en arrêt cardiaque lorsque le fonctionnement de son cœur n'est pas efficace.
- Inconsciente, ne respire pas ou respiration anormale avec des mouvements respiratoires inefficaces, lents, bruyants et anarchiques (gasps).
- **Pendant la période de crise sanitaire**, la reconnaissance de l'AC se limite à l'absence de réponse et de respiration normale (uniquement en regardant si le ventre et la poitrine de la victime se soulève, sans s'approcher de la bouche de la victime)

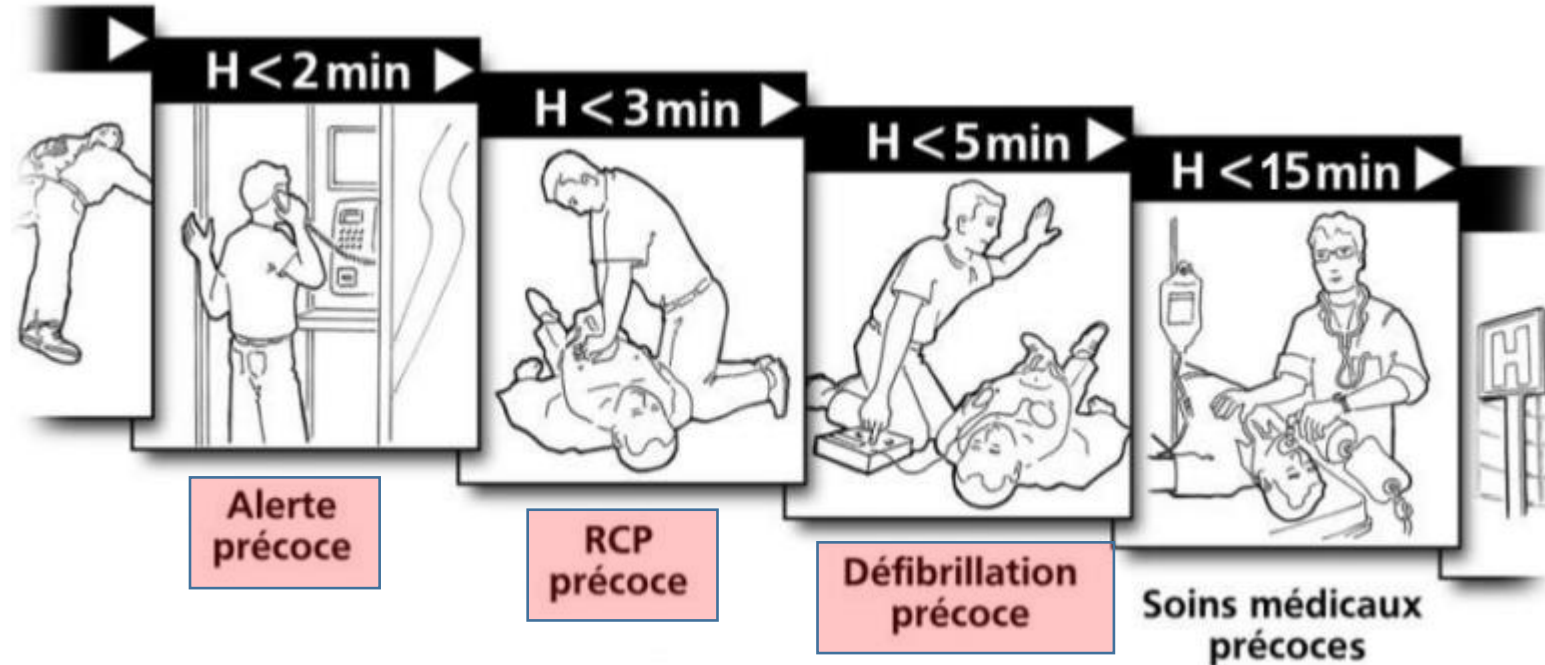


Réanimation cardio-pulmonaire

- Dans 50% des cas, l'AC est lié à une anomalie de fonctionnement électrique du cœur (la fibrillation ventriculaire), certaines maladies du cœur comme l'infarctus du myocarde, certains accidents, intoxication, obstruction.
- Risques immédiats : la mort de la victime à très brève échéance.

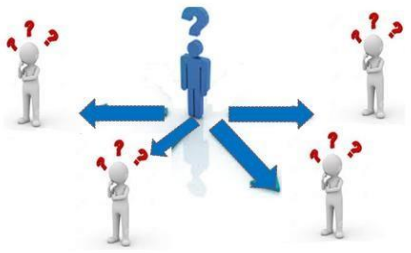


Réanimation cardio-pulmonaire



- **Chaine de survie susceptible d'augmenter de 4% à 40% les chances de survie.**
- **Chaque minute de gagnée dans la mise en place d'une RCP efficace peut augmenter de 10% les chances de survie de la victime.**
- **Pendant la période de crise sanitaire, insister sur le principe:**

« alerter-Masser-Défibriller »

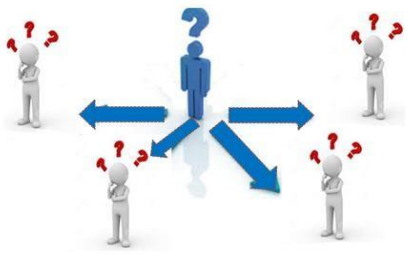


Compressions thoraciques

En période de crise sanitaire, mettre un tissu ou masque sur la bouche de la victime avant de démarrer les CT.

Points clés

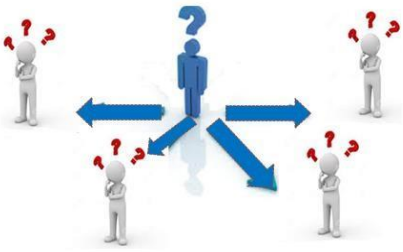
- **Comprimer fortement le sternum.**
- **Avoir une fréquence comprise entre 100 et 120/min.**



Le Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)

- Analyser l'activité électrique du cœur de la victime.
- Reconnaître une éventuelle anomalie grave du fonctionnement du cœur à l'origine de l'arrêt circulatoire.
- Délivrer un choc électrique afin d'arrêter l'activité anarchique du cœur.
- Localisation : Aéroports, gares, magasins, centres commerciaux, lieux de travail, établissements scolaires.





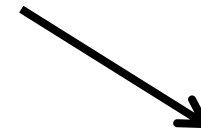
Composition du défibrillateur



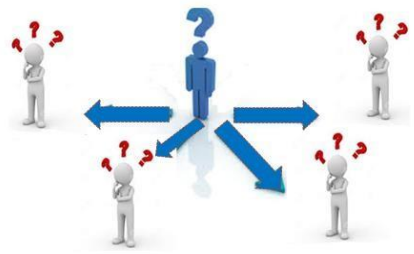
➤ Paire d'électrodes déjà connectée.



➤ Paire d'électrodes à connecter.



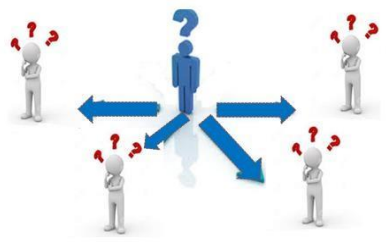
➤ Accessoires.



Mise en œuvre du DAE

Points clés

- **Etre la plus précoce possible.**
- **Interrompre le moins possible la pratique des compressions thoraciques.**



Gestes qui sauvent

Avez-vous des questions ?

**Pour aller plus loin, inscrivez-vous à
une formation de Prévention et
Secours Civiques de niveau 1.**

